

# Restaurant St-Amour

## Menu de la semaine du 9 au 13 mars 2026

### Lundi

Emincé de tofu aux asperges  
Risotto d'orge aux petits légumes  
Salade verte et carottes

### Mardi

Couscous de seitan et pois chiches  
Légumes à orientale

### Mercredi

Saucisse aux choux  
Haricots secs  
Pommes de terre rissolées

### Jedi

Gratin de spätzlis maison aux lardons  
Côtes de bettes  
Salade mêlée

### Vendredi

Filet d'aiglefin basquaise  
Riz blanc  
Romanesco étuvés



\*ce produit n'est pas biologique  
nos collaborateurs sont à votre disposition pour vous indiquer la  
composition des plats et les éventuels allergènes