

# Restaurant St-Amour

## Menu de la semaine du 9 au 13 février 2026

### Lundi

Risotto à l'espagnole (petits pois, chorizo, poivrons)  
Salade verte et potimarron

### Mardi

Tajine de tofu et pruneaux  
Légumes à l'orientale  
Semoule de couscous

### Mercredi

Navarin d'agneau  
Boulgour aux olives  
Panais et carottes

### Jeudi

Emincé de lupin à la moutarde  
Spaetzlis sautés  
Chou rouge aux épices

### Vendredi

Filet de truite meunière  
Sauce séré au curry  
Pommes persillées  
Betteraves boule d'or



\*ce produit n'est pas biologique  
nos collaborateurs sont à votre disposition pour vous indiquer la  
composition des plats et les éventuels allergènes