

# Restaurant St-Amour

## Menu de la semaine du 19 au 23 janvier 2026

### Lundi

Risotto crémeux au potimarron et parmesan  
Petits pois et carottes

### Mardi

Œuf cocotte aux champignons et sbrinz  
Lentilles vertes  
Betteraves golden à l'échalote

### Mercredi

Cordon bleu de volaille  
Spaghetti sauce napolitaine  
Romanesco à la vapeur

### Jeudi

Burger végétarien  
Sauce BBQ  
Pommes country  
Salade mêlée

### Vendredi

Pavé de saumon sauce safran  
Riz pilaf  
Fondu de poireau



\*ce produit n'est pas biologique  
nos collaborateurs sont à votre disposition pour vous indiquer la  
composition des plats et les éventuels allergènes