

# Restaurant St-Amour

## Menu de la semaine du 8 au 12 septembre 2025

Lundi

**Salade de riz à l'espagnole  
(chorizo, tomate, olives, peperoni, persil)**

Mardi

**Sauté de seitan au curry rouge et lait de coco  
courgettes et poivrons  
Nouilles  
Salade mêlée**

Mercredi

**Emincé de bœuf au paprika  
Polenta crémeuse  
Carottes persillées**

Jeudi

**Moussaka végétarienne à la grecque  
aux pommes de terre  
Salade mêlée**

Vendredi

**Queue de cabillaud crème citron poivre gingembre  
Quinoa étuvé  
Haricots verts du jardin**



\*ce produit n'est pas biologique  
nos collaborateurs sont à votre disposition pour vous indiquer la  
composition des plats et les éventuels allergènes