

# Restaurant St-Amour

## Menu de la semaine du 14 au 18 juillet 2025

Lundi

**Salade de lentilles aux petits légumes**  
**Escalope de tofu aux olives**

Mardi

**Aubergines gratinées sur lit de poivrons persillade**  
**Riz basmati**

Mercredi

**Sauté de porc tomate basilic**  
**Boulgour étuvé**  
**Betterave jaune**

Jeudi

**Œuf au plat**  
**Courgettes grillées**  
**Salade de quinoa**

Vendredi

**Linguine aux crevettes**  
**Brocolis au four**



\*ce produit n'est pas biologique  
nos collaborateurs sont à votre disposition pour vous indiquer la  
composition des plats et les éventuels allergènes